

CRESCERE IN GENTILEZZA

Il Comune di Venezia intende attivare un itinerario da proporre alle scuole del territorio per promuovere la giornata mondiale della gentilezza il 13 novembre. Questa ricorrenza, nata in Giappone nel 1997, ha tra gli obiettivi quello di promuovere l'attenzione e il rispetto verso il prossimo.

In un ambiente scolastico, dove si vive gran parte del tempo dall'età dell'infanzia a quella dell'adolescenza, promuovere questo valore significa voler creare un clima positivo, inclusivo e sicuro, in cui ciascuno possa sentirsi accolto e valorizzato.

La gentilezza è un bene silenzioso e trasformativo che si può imparare e sviluppare, una vera forza in grado di trasformare le relazioni e, guardando alle neuroscienze, capace di attivare benessere emotivo, di ridurre lo stress e rafforzare la salute.

Questa proposta vuol essere anche un implicito invito a riflettere sull'importanza dei piccoli gesti quotidiani, sul tempo di ascolto dell'altro, che crea empatia, superamento della solitudine e senso di appartenenza.

A scuola "allenarsi alla gentilezza" attraverso l'ascolto attivo, i piccoli gesti quotidiani e le pratiche di consapevolezza emotiva, potrà portare ad un benessere che coinvolge tutti ed essere uno degli strumenti di contrasto al bullismo, rafforzando i valori fondamentali per la convivenza civile.

La scuola diventa così il luogo ideale per far crescere cittadini più solidali e responsabili.

Obiettivi:

- riflettere su cosa significa essere gentile;
- riconoscere e praticare gesti di gentilezza verso gli altri e verso se stessi;
- favorire empatia e attenzione verso gli altri;
- motivare al rispetto delle regole civili e delle differenze;
- rafforzare il senso di appartenenza al gruppo.

Target

classi scuola Primaria

Secondaria di 1° grado

classi scuola Secondaria di 2° grado (biennio)

Metodologia

Si chiede di differenziare le proposte con progetti diversi in base al target.

La metodologia dovrà essere di tipo attivo e partecipativo permettendo agli alunni di fare un'esperienza didattica, per esempio: rappresentazione teatrale, laboratori, diverse pratiche di gratitudine e cura verso gli altri, giochi di ruolo, ecc.

Durata

un unico intervento della durata minima di ore 1,30.

In base alla proposta si possono accorpate più classi di uno stesso plesso.

Periodo

Da settembre a dicembre 2026

Spazi e Materiali

Le attività si svolgeranno negli spazi della scuola in orario scolastico.

I materiali saranno messi a disposizione dal soggetto proponente.

L'Itinerario è pensato per 100 classi circa, in base alle richieste si valuteranno le assegnazioni per target.