

# m'illumino di meno

19 FEBBRAIO 2016

**Controlla la temperatura** della tua abitazione. Riducendo la temperatura ambiente di appena 1°C puoi tagliare i costi del 5-10% per abitazione ogni anno

**Ricorda di spegnere le luci,** led di elettrodomestici, monitor di PC, caricabatterie e trasformatori quando non utilizzati. Risparmierai fino al 5% all'anno.

Anche utilizzando un abbigliamento adeguato, è possibile ridurre i consumi di energia. Togliendo la giacca, per esempio, si eviterà di dover ridurre la temperatura dell'ambiente

Non sovraccaricare l'auto con pesi inutili, verificando la pressione dei pneumatici che, se ridotta, aumenta i consumi di carburante

**Verifica la temperatura dell'acqua.** E' inutile tenere il termostato del boiler oltre i 60°C. Lo stesso vale anche per l'acqua necessaria al riscaldamento

Elimina la funzione "screensaver" dal tuo computer sostituendola con quella di spegnimento del monitor

Utilizza un solo mezzo privato per raggiungere il luogo di lavoro, organizzandoti con colleghi che abitano in zone limitrofe o lungo la direttrice dell'ufficio, oppure ricorrendo a forme di "car pooling" presenti in città

Evita di tenere continuamente in tensione il cellulare e attiva WiFi, Bluetooth e 3G solo all'occorrenza. Questi moduli consumano energia anche quando non sono utilizzati

Per raggiungere l'ufficio prova ad utilizzare, in alternativa alla macchina, motorini o biciclette elettriche a pedalata assistita

**Spegni il forno o i fornelli** qualche minuto prima del termine della cottura e lascia che il calore residuo completi l'opera.

Limita l'uso dell'ascensore per spostarti da un piano all'altro. Usa le scale. Eviterai sprechi di energia e farai un esercizio salutare

Utilizza un olio a bassa viscosità per il motore dell'auto, per lubrificare le parti mobili riducendo l'attrito. Gli olii migliori possono ridurre il consumo di carburante di oltre il 2,5%.

Cerca di evitare i brevi percorsi in auto. Il consumo di carburante è molto più elevato a motore freddo

**Doccia al posto del bagno,** ma chiudi l'acqua mentre ti insaponi!!! Risparmierai sull'acqua calda e non sprecherai molta acqua fredda

Evita di tenere un notebook continuamente collegato alla rete elettrica. Assorbirà inutilmente energia, riducendo la vita delle batterie

Rai Radio 2

# m'illumino di meno

19 FEBBRAIO 2016

1 febbraio

5 febbraio

12 febbraio

18 febbraio

2 febbraio

8 febbraio

15 febbraio

10 febbraio

17 febbraio

3 febbraio

11 febbraio

19 febbraio

16 febbraio

4 febbraio

9 febbraio

Caterpillar



Si ringrazia ENEA, Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile