DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA – MENU' PRIMAVERILE 2024

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole…)

25/03/2024

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L **U** **N**	Riso di zucchine Casatella Trevigiana DOP Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde/pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Spinaci al burro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Carote al burro Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane Yogurt intero alla frutta
M **A** **R**	Pasta integrale al pomodoro e olive Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta fresca	**Pasta all'olio** Spezzatino di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	**Riso burro e salvia** Coscia di pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di tonno Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di carote con cereali Casatella Trevigiana DOP Spinaci all'olio Pane Frutta fresca
M **E** **R**	Crema di verdura con farro Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pepite di nasello al limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	**Pasta all'olio** Hamburger di tacchino con carote Insalata verde/Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Prosciutto cotto s/p Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita Carote julienne Pane **Frutta fresca**
G **I** **O**	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarella Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso piselli e pomodoro Pepite di manzo Cappuccio bianco e viola Pane Frutta fresca
V **E** **N**	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Risi e bisi alla veneta Mozzarella Carote julienne Pane **Frutta fresca**	Riso alla parmigiana Filetto di platessa in crosta Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta e fagioli Montasio DOP Zucchine al forno Pane Frutta fresca	**Pasta all'olio** Halibut alla mugnaia Insalata verde Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno
Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce
Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo