DIETA N. 5 SENZA LEGUMI – MENU' PRIMAVERILE 2024

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini…)

SI TRACCE SOIA

25/03/2024

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine Casatella Trevigiana DOP **Carote all'olio** Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde/Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Spinaci al burro Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano **Stracchino** Carote al burro Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Fesa di tacchino al forno **Finocchi crudi** Pane Yogurt intero alla frutta
M A R	Pasta integrale al pomodoro e olive Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino **Carote all'olio** Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di tonno Insalata verde Pane Yogurt intero alla frutta	Crema di carote **con riso** Casatella Trevigiana DOP Spinaci all'olio Pane Frutta fresca
M E R	Crema di verdura **con riso** Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pepite di nasello al limone Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino con carote Insalata verde/Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Prosciutto cotto s/p **Cappuccio/Cetrioli** Pane Frutta fresca	Pomodori Pizza margherita Carote julienne Pane Muffin
G I O	Pasta olio e parmigiano Platessa dorata al forno Zucchine trifolate Pane Yogurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Mozzarella Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	**Riso al pomodoro** Pepite di manzo Cappuccio bianco e viola Pane Frutta fresca
V E N	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	**Riso all'olio** Mozzarella Carote julienne Pane Muffin	Riso alla parmigiana Filetto di platessa in crosta Cappuccio/Cetrioli Pane Yogurt intero alla frutta	**Pasta all'olio** Montasio DOP Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Halibut alla mugnaia Insalata verde Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno
Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce
Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo