DIETA N. 1 NO LATTE - MENU' PRIMAVERILE 2024

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino), lattati e caseinati

25/03/2024

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine **Petto di pollo** Piselli all'olio Pane Frutta fresca	**Riso all'olio** Lonza di maiale al limone Insalata verde/Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito **Spinaci all'olio** Pane Frutta fresca	**Pasta all'olio** Lenticchie al pomodoro **Carote all'olio** Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e melanzane Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'olio Pane **Purea di frutta**
M A R	Pasta integrale al pomodoro e olive **Uovo sodo condito** Finocchi crudi Pane Frutta fresca	**Pasta all'olio** Spezzatino di tacchino Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	**Riso all'olio e salvia** Coscia di pollo al forno° Carote julienne Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di tonno Insalata verde Pane **Purea di frutta**	Crema di carote con cereali **Petto di pollo** Spinaci all'olio Pane Frutta fresca
M E R	Crema di verdura con farro Cotoletta di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	**Pasta al pomodoro** Pepite di nasello al limone Cappuccio/Cetrioli Pane **Purea di frutta**	**Pasta all'olio** Hamburger di tacchino con carote Insalata verde/Finocchi Pane Frutta fresca	Pasta con zucchine Prosciutto cotto s/p Piselli all'olio Pane Frutta fresca	Pomodori Pizza Carote julienne Pane **Frutta fresca**
G I O	**Pasta all'olio** Platessa dorata al forno Zucchine trifolate Pane **Purea di frutta**	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate lesse Pane Frutta fresca	Pasta integrale al ragù **Petto di pollo** Zucchine al forno Pane Frutta fresca	Carote julienne Spezzatino di pollo Riso all'olio Pane Frutta fresca	Riso piselli e pomodoro Pepite di manzo Cappuccio bianco e viola Pane Frutta fresca
V E N	Carote julienne Spezzatino di manzo Patate lesse Pane Frutta fresca	Risi e bisi alla veneta **Petto di pollo** Carote julienne Pane **Frutta fresca**	**Risi all'olio** Filetto di platessa in crosta Cappuccio/Cetrioli Pane **Purea di frutta**	Pasta e fagioli **Fettina di tacchino** Zucchine al forno Pane Frutta fresca	**Pasta all'olio** **Halibut al forno** Insalata verde Pane Frutta fresca

Prodotti non biologici: pesce, pane, maiale, tacchino, ravioli, prodotti da forno
Prodotti surgelati: bieta, spinaci, fagiolini, piselli, pesce
Possibili prodotti surgelati: minestrone, zucchine, fettine di tacchino, ravioli
° per le scuole dell'infanzia straccetti di pollo