



Domenica 20 Giugno dalle ore 21.00 circa - ingresso gratuito
Una domenica ancora per stare assieme, per rilassarsi e per... ballare!

"Balla che ti passa"

torna al Village

Animatrice e ballerina della serata la messicana Jennifer Cabrera

Sarà una domenica di relax e divertimento collettivo al **Marghera Estate Village** con '**Balla che ti passa**' danze di gruppo contro la crisi. Dalle **ore 21.00** nell'area discoteca sarà la volta di **dj Salah**, già punto di riferimento delle migliori serate di **Marghera Salsera** al Mercoledì.

Ad infiammare l'area del palco invece dalle **ore 21.30** la **messicana Jennifer Cabrera**, animatrice e ballerina e i **Tantabanda**.

Animati dalla grande energia di **Jennifer Cabrera**, il grande pubblico del **Marghera Estate Village** vivrà una serata di grande intrattenimento assieme ai **Tantabanda** e le loro **percussioni e danze afro**.

Il ballo è insito in tutti noi dalla nascita e il senso del ritmo ci accompagna per tutta la vita. A volte però questa capacità innata non viene stimolata a sufficienza e rimane latente ma il ballo aiuta a ritrovarla.

Un corso di ballo può essere praticato da tutti a prescindere dall'età anagrafica e grazie ad un allenamento costante si possono imparare semplici coreografie o passi.

Petto contro petto, occhi negli occhi, mano nella mano con il partner riuscirai a ritrovare la passione per la vita.

Il valzer ed il tango sono i balli che puntano sulla postura mentre quelli latino americani aiutano a bruciare le calorie ed a tonificare i muscoli grazie al loro ritmo serrato.

Un elemento importante inserito all'interno della musica è la presenza delle percussioni: più sono basse più la musica riesce a rilassare, al contrario i ritmi alti, come quelli caraibici e latino americani, aumentano l'adrenalina, la muscolatura ed il ritmo cardiaco.

UFFICIO STAMPA MARGHERA ESTATE VILLAGE 2010

Ass. Cult. ComunicArte - Soliti Sospetti

Uffici: Via Triestina, 162 – 30173 Tessera Venezia

Tel/Fax. +39/041/5416579 cell. 335-6890041 - 320 1888425





Importante da sapere:

CHA CHA CHA: Scioglie i muscoli e migliora la coordinazione.

RUMBA: E' un ballo semplice che può essere interpretato da tutti, tonifica, è un ottimo antistress ed aiuta l'affinità di coppia.

SAMBA: Un ballo divertente che aiuta a bruciare i grassi e a tonificare glutei, gambe e girovita.

IL MERENGUE: E' un ballo di coppia, sensuale e passionale nato per sedurre la donna, che può essere fatto nella versione 'unita' oppure nella versione dominicana 'uno di fronte all'altro'. Ballare il merengue fa bene ai muscoli delle gambe, alla respirazione e migliora la coordinazione.

I BALLI LATINO AMERICANI si possono ballare sia in gruppo che in coppia, hanno un ritmo vivace e travolgente che trasmette un'intensa carica passionale. I loro movimenti aiutano a rassodare cosce e glutei, l'andamento ondulatorio scioglie il bacino ed il busto, la ripetizione di passi e figure precise stimolano la coordinazione e la concentrazione dei ballerini.

UFFICIO STAMPA MARGHERA ESTATE VILLAGE 2010

Ass. Cult. ComunicArte - Soliti Sospetti

Uffici: Via Triestina, 162 – 30173 Tesserà Venezia

Tel/Fax. +39/041/5416579 cell. 335-6890041 - 320 1888425

